

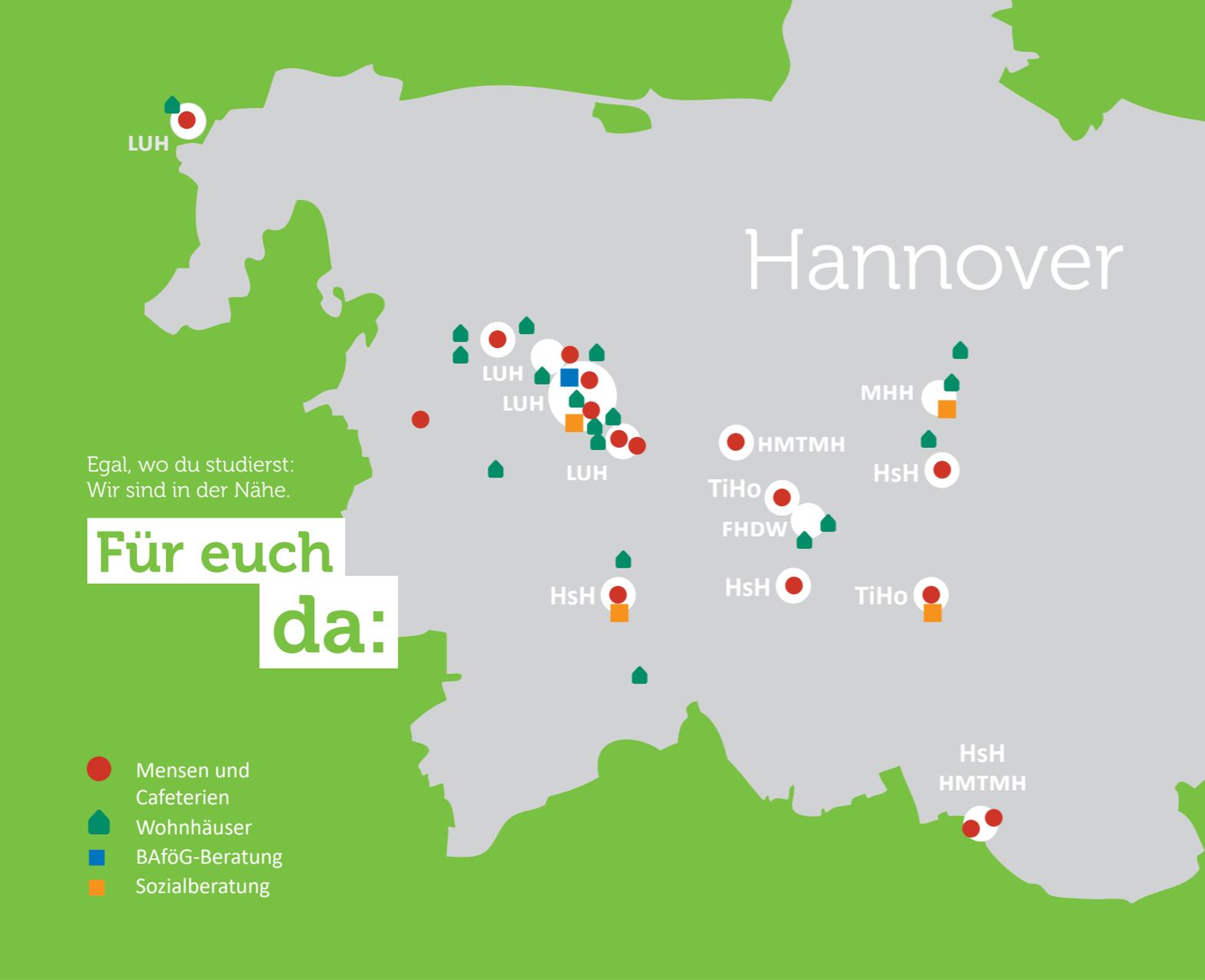
Studieren

in

Hannover

Tipps & Infos





Willkommen im Studium

Wir sind dein Studentenwerk

Ob du gerade »frisch« ins Hochschulleben startest oder schon ein paar Semester dabei bist: Wir vom Studentenwerk Hannover sind für dich da und machen dir das Studileben leichter.

 In unseren **Mensen und Cafeterien** gibt es immer was Leckeres zu essen – zu günstigen Preisen.

 In unseren **Wohnhäusern** findest du ein schönes Zuhause auf Zeit.

 In unserer **BAföG-Abteilung** gibt es BAföG für alle, die einen Anspruch darauf haben – und auch allen anderen helfen wir bei Fragen rund um die Finanzierung des Studiums weiter.

 Wenn du mal nicht weiterweißt, hat unsere **Sozialberatung** immer ein offenes Ohr für deine Sorgen.



In unserer Broschüre »Studieren in Hannover« haben wir für dich alles Wissenswerte zu unseren Services und viele Tipps und Informationen rund ums Studium zusammengestellt.

Wir wünschen viel Erfolg und Spaß im Studium!

Immer informiert

www.studentenwerk-hannover.de



Der Semesterbeitrag

Wofür ist das Geld?

Wer studiert, muss einen Semesterbeitrag bezahlen. In Hannover sind das – je nach Hochschule – zwischen rund 350 und 420 Euro. Aber wofür eigentlich?

Rund ein Viertel des Semesterbeitrags bekommt das Studentenwerk. Gemeinsam ermöglichen Studierende mit diesem Beitrag so unsere sozialen Dienstleistungen, von preiswertem Mensaessen über kostenlose Sozialberatung bis hin zu günstigen Studierendenwohnheimen und mehr.

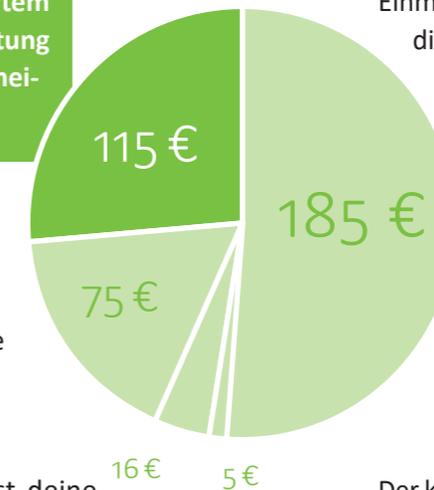
Ein Teil geht als **Verwaltungskostenbeitrag** an die Hochschulen.

Der **AStA** der jeweiligen Hochschule ist deine politische Vertretung. Die ASten setzen sich gegenüber der Hochschulleitung für die Studierenden ein und bieten Serviceleistungen an. In den meisten AStA-Beiträgen mit enthalten: Theaterflatrate und Fahrradbonus für günstige Fahrradreparaturen.
Links auf: www.studentenwerk-hannover.de/beratung/weitere-beratungsstellen

Wie finanziert sich das Studentenwerk sonst?



Eure Beiträge machen nur gut ein Viertel der Einnahmen des Studentenwerks aus. Der größte Teil sind Erlöse aus den Mensen und Cafeterien und Mieteinnahmen aus den Wohnhäusern. Knapp 20 Prozent kommen als Finanzhilfe und als Erstattung für die BAföG-Verwaltung vom Land Niedersachsen.



Einmal zahlen, einsteigen und losfahren: Über die Hälfte des Semesterbeitrags ist fürs Semesterticket. Dafür kannst du dann aber auch ein halbes Jahr lang alle Stadtbahnen und Busse in Hannover nutzen und fast alle Nahverkehrszüge in ganz Niedersachsen und Bremen. Mehr erfährst du bei deinem AStA und auf dein-semesterticket.de.

Der kleinste Teil ist für sonstige Kosten. Darunter fallen zum Beispiel die Kulturtickets oder die Fahrradwerkstätten.



Die Torte zeigt den Semesterbeitrag der Leibniz Universität Hannover für das Wintersemester 2023/2024. Die Beiträge für die anderen Hochschulen findest du online.

Studienfinanzierung

BAföG & Co.



Was kostet ein Studium?

Miete, Essen, Telefon, Internet, Freizeitaktivitäten, Bücher und anderes für die Hochschule – so ein Studium kostet was. Gar nicht so einfach, da durchzublicken, besonders, wenn man von zu Hause ausgezogen ist und das erste Mal auf eigenen Beinen steht.

Im Durchschnitt brauchst du für ein Studium rund **1000 Euro im Monat**. Ob du mit weniger auskommst oder mehr brauchst, hängt natürlich von dir ab.

Wir beraten dich kostenlos und vertraulich zu BAföG, Stipendien, Studienkrediten und ganz allgemein zu Fragen rund um deine Finanzen im und fürs Studium.

TIPP: Haushaltsbuch



Du brauchst einen Überblick über deine Finanzen? Das gute alte Haushaltsbuch kann helfen! Ob digital per App oder mit Block und Bleistift. Probier es mal aus!

BAföG

BAföG ist die günstigste Form, dein Studium zu finanzieren, wenn du einen Anspruch darauf hast. Egal, wie viel BAföG du bekommst, die **Hälfte ist geschenkt**. Die andere Hälfte ist ein zinsloses (!) Darlehen. Das musst du fünf Jahre nach Ende deines Studiums zwar zurückzahlen – aber: BAföG hat eine eingebaute Schuldenbremse. Mehr als 10.010 Euro musst du in keinem Fall erstatten. Und dafür hast du auch 20 Jahre Zeit! Klingt doch gar nicht so schlecht, oder? Probier es aus!

Du möchtest einen Antrag auf BAföG stellen? Hier geht's direkt zum Online-Antrag: www.studentenwerk-hannover.de/geld/bafoeg-antrag

Du möchtest keinen BAföG-Antrag stellen? Dann schau doch mal unsere BAföG-Miniserie [friendswithoutmoney.de](https://www.youtube.com/channel/UCfrienwithoutmoney) auf YouTube! Vielleicht änderst du deine Meinung dann nochmal.

Du brauchst mehr Infos? Oder Beratung? Kein Problem, wir sind für dich da!



Alles zum Thema Geld findest du auf:

www.studentenwerk-hannover.de/geld

BAföG-Boost

Das ist deine Chance auf mehr Unterstützung im Studium! Sichere dir zusätzliches Geld für deine Studienfinanzierung. Seit dem Wintersemester 2022/2023 gibt es viele Verbesserungen beim BAföG. Stell jetzt deinen Antrag!

BAföG-Beratung



stw.hannover@bafoeg-niedersachsen.de

(05 11) 76-88 126

Sieben Gründe, warum du deinen BAföG-Antrag **online** stellen solltest

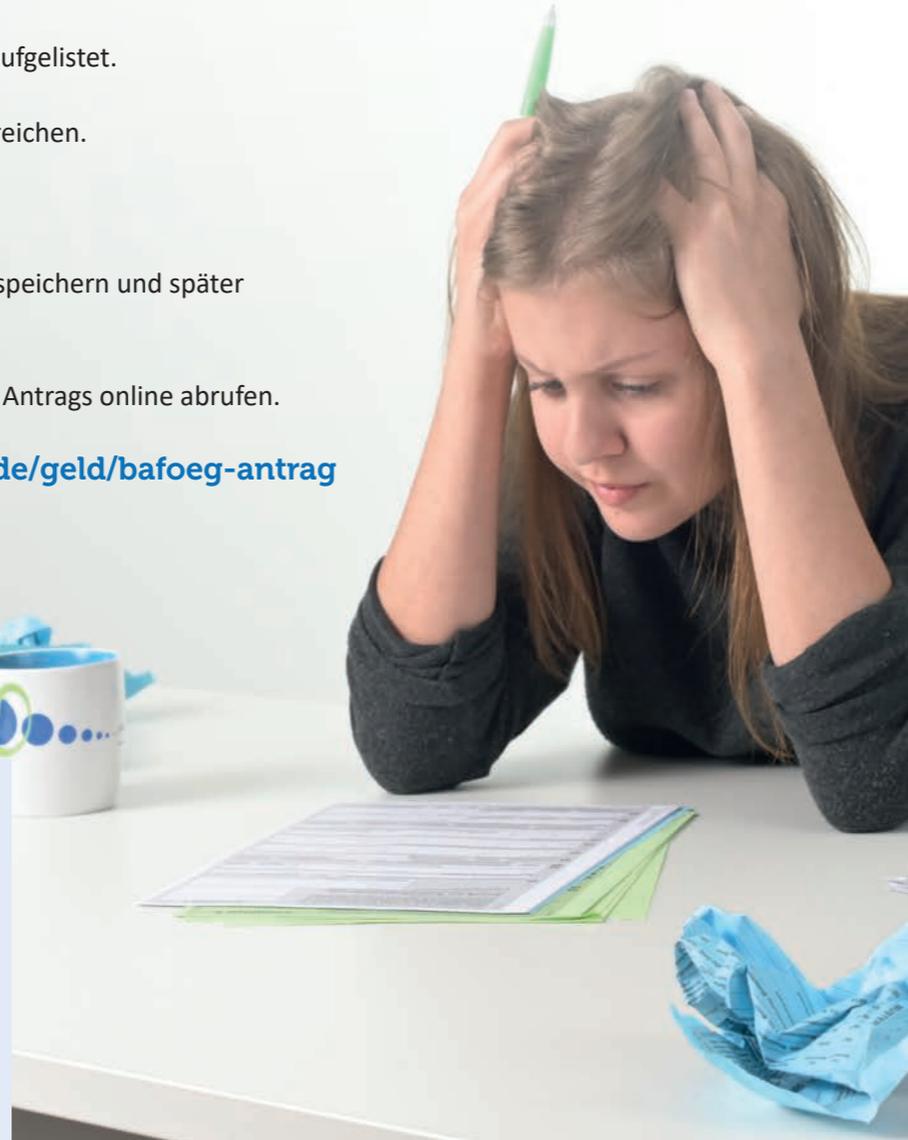
- 1 Es geht schneller.
- 2 Unvollständige Angaben werden dir sofort angezeigt.
- 3 Fehlende Dokumente werden dir sofort aufgelistet.
- 4 Du kannst Dokumente elektronisch nachreichen.
- 5 Deine Daten werden sicher übermittelt.
- 6 Du kannst deinen Antrag zwischendurch speichern und später weitermachen.
- 7 Du kannst den Bearbeitungsstand deines Antrags online abrufen.

→ www.studentenwerk-hannover.de/geld/bafogeg-antrag



TIPP

Musst du Nachweise einreichen? Mach das möglichst auf einmal und über bafög-digital! Dann geht's bei uns schneller mit der Bearbeitung!



Checkliste BAföG-Erstantrag

Für deinen **ersten** BAföG-Antrag (bei deinem Folgeantrag im nächsten Jahr wird's weniger) brauchen wir

VON DIR

- das **Formblatt 1** (der eigentliche BAföG-Antrag), inkl. Werdegang
- die aktuelle **Immatrikulationsbescheinigung**
- eine Kopie des **Personalausweises/Passes/Aufenthaltstitels**
- einen Nachweis über dein **Vermögen**/deine Schulden zum Tag der Antragstellung (soweit vorhanden; Kontoauszüge zur Feststellung der Höhe des Giro-, Bank-, Spar-, Bauspar-, Depot- und Prämiensparguthabens, etc., aktueller Wert von Auto oder Motorrad)
- einen Nachweis über dein **Einkommen** (soweit vorhanden; Lohnabrechnung Nebenjob, Arbeitsvertrag, Stipendiumsbescheid)
- eine Kopie des **Mietvertrags** oder der **Wohnungsgeberbestätigung** (brauchst du nicht, wenn du bei deinen Eltern oder in einer Wohnung, die deinen Eltern gehört, wohnst)
- einen **Krankenversicherungsnachweis** (aber nur, wenn du eigenständig, also nicht über die Familie, oder privat versichert bist)

VON DEINEN ELTERN

- das **Formblatt 3** (von jedem Elternteil)
- die entsprechenden **Einkommensnachweise**
- Geschwisternachweise** (falls vorhanden)
- Nachweise über **Riester**, Grad der **Behinderung** (falls vorhanden)

⚠ Wenn du verheiratet bist und /oder Kinder hast, sind weitere Formblätter und Nachweise der Ehepartnerin bzw. des Ehepartners notwendig ...
Wir helfen dir gerne!

KEIN BAFÖG
IST AUCH
KEINE LÖSUNG.



FRIENDS
WITHOUT
MONEY

MIT PETER BENDT TABEA BERND ALINA LEMKE
RAJA TUBAILEH LUCCA WICKE MEHDI ZAROUITE

REHE ROMAN MEYER-PAULINO DOPKAMERA & SCHMITT MUSTI O. GOEDEN
DREHBÜCH SOPHIE VARADY ROMAN MEYER-PAULINO ALFANIMLEITUNG
CAROLIN WELTER IDEE & STIFTUNG STUDENTENWERK HANNOVER
MIRIAM RIEMANN JESSICA BLUME MATTHIAS WASELOWSKY

Studentenwerk
Hannover

ITV
CORPORATE MEDIA

FRIENDSWITHOUTMONEY.DE

Stipendien

Vielleicht ist auch ein Stipendium etwas für dich? In Deutschland gibt es eine Vielzahl von Stipendien staatlicher, kommunaler, gewerkschaftlicher und privater Einrichtungen sowie von politischen Parteien, die alternative Finanzierungs- und Unterstützungsangebote für dich bieten können.

www.studentenwerk-hannover.de/stipendien

Darlehen

Du hast auch die Möglichkeit, Darlehen für deine Studienfinanzierung zu nutzen – zum Beispiel den Bildungskredit. Die Aufnahme eines Darlehens solltest du im Vorfeld aber sehr genau überlegen. Wir beraten dich gerne dazu!

www.studentenwerk-hannover.de/darlehen-und-kredite

Geld sparen

Du kannst Lebenshaltungskosten sparen, wenn du die vielfältigen Vergünstigungen für Studis nutzt. Geh zum Beispiel in die Mensa, um gut und günstig Mittag zu essen oder achte bei Karten für Kulturveranstaltungen auf Studirabatte. In Hannover kannst du auch die Vorteilskarte »Hausmarke« nutzen.

www.studentenwerk-hannover.de/geld/geld-sparen

TIPP



Haftpflichtversicherung

Wenn du nicht über deine Eltern mitversichert bist, solltest du unbedingt eine eigene Haftpflichtversicherung abschließen. Die spart im Schadensfall jede Menge Geld und Ärger!

Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Mietzuschuss. Hast du Anspruch darauf? Mach dich schlau:

www.studentenwerk-hannover.de/geld/sonstige-geldquellen

Jobben und BAföG

Wer BAföG bekommt, kann jährlich anrechnungsfrei bis zu 6 240 Euro brutto im Minijob dazuverdienen!

Jobben

Viele Studierende arbeiten neben dem Studium, um sich ihren Lebensunterhalt zu finanzieren. Im Idealfall füllst du damit nicht nur deine Haushaltskasse, sondern sammelst auch erste Berufserfahrung. Wenn du nebenbei jobbst, denk unbedingt daran, dass dabei ein paar Regeln zu beachten sind. Zum Beispiel darfst du eine bestimmte Stundenanzahl nicht überschreiten.

www.studentenwerk-hannover.de/geld/jobben

Welche Möglichkeiten gibt es beim Jobben?

Du kannst

- ▶ einem Minijob auf 520-Euro-Basis nachgehen
- ▶ als Werkstudent / Werkstudentin tätig sein (studentische Hilfskraft)
- ▶ kurzfristig in den Semesterferien beschäftigt sein
- ▶ einem Midijob nachgehen

Achte beim Jobben auf jeden Fall auf deinen Versicherungsstatus!

Jobben für internationale Studierende

Du kommst aus dem Ausland, studierst aber in Deutschland und möchtest nebenbei jobben? Da gibt es einige Regeln zu beachten. Am besten schaust du einmal in unseren Film »Ausländische Studierende und Jobben« rein, da erklären wir dir alles Wichtige.

www.wissen.hannover.de/jobben

Steuern und Sozialabgaben und Jobben im Studium? Da gibt es einiges zu beachten:



Bei weiteren Fragen und Problemen hilft unsere Sozialberatung weiter.

Sozialberatung

Du brauchst Beratung zum Thema Studienfinanzierung allgemein? Wende dich an unsere Sozialberatung:



soziales@studentenwerk-hannover.de

- ☎ (05 11) 76-88 919
- ☎ (05 11) 76-88 922
- ☎ (05 11) 76-88 935
- ☎ (05 11) 76-88 928



Gut, günstig, bunt: Studentisches Wohnen

Zimmer & Wohnungen

Bei uns wohnt man nicht nur, da lebt man. Unsere Wohnhäuser sind alle in Hochschulnähe. Hier findest du ein Zuhause auf Zeit.

Ob ein Zimmer in einer Wohngemeinschaft, ein Zimmer mit Gemeinschaftsküche und -bad oder Einzelapartments mit Miniküche und Bad – bei uns ist für alle was dabei.

All-inclusive

Damit es dir an nichts fehlt, ist einiges an Ausstattung und Service in der Pauschalmiete drin:

-  Möbel in fast allen Zimmern und Apartments
-  Internet
-  Gemeinschaftsräume für ein soziales Miteinander
-  Hausmeisterservice
-  Wohnhaustutorenprogramm
-  Parkplätze, Fahrradkeller und viele weitere Extras

Bewirb dich um einen Wohnhausplatz

Füll den Antrag auf einen Wohnhausplatz online aus:

www.studentenwerk-hannover.de/wohnhausantrag-stellen

Die Vergabe richtet sich nach dem Eingang der Bewerbungen. Du erhältst eine Bestätigungsmail, wenn dein Antrag bei uns eingegangen ist, und sobald ein Zimmer frei ist, melden wir uns bei dir.

Die Nachfrage nach Wohnhausplätzen ist sehr hoch. Du musst eventuell mit einer Wartezeit rechnen. Plan das unbedingt ein!



Alle Wohnhäuser:
www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnhaeuser

Studentisches Wohnen



www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/

wohnen@studentenwerk-hannover.de

-  (05 11) 76-88 048
-  (05 11) 76-88 029
-  (05 11) 76-88 972
-  (05 11) 76-88 069

Unsere Tutorinnen und Tutoren

Ob neu im Wohnhaus oder ganz neu in der Stadt – unsere Tutorinnen und Tutoren helfen dir dabei, gut in Hannover und im Wohnhaus anzukommen. Sie sind direkt vor Ort und deine erste Anlaufstelle bei Fragen.

Die Tutorinnen und Tutoren sind wie du Studierende, die sich neben ihrem Studium für ein freundliches und interkulturelles Miteinander im Wohnhaus engagieren. Sie sprechen viele verschiedene Sprachen und bringen dich und die anderen Bewohnerinnen und Bewohner mit Ausflügen, kulturellen Veranstaltungen wie zum Beispiel Länderabenden und mehr zusammen.

Unsere Tutorinnen und Tutoren findest du bei den jeweiligen Wohnhäusern auf unserer Website.



Woanders wohnen

Du hast noch keinen Wohnhausplatz bekommen? Wo du kurzfristig unterkommen kannst und weitere Tipps für die Wohnungssuche:

[www.studentenwerk-hannover.de/
wohnungssuche](http://www.studentenwerk-hannover.de/wohnungssuche)

Mensen und Cafeterien

Essen & Trinken



Was gibt's zu essen?

Unsere Mensen und Cafeterien findest du an fast jedem Hochschulstandort. Dort gibt es für dich immer was Gutes zu essen. Unser Essen ist lecker, preiswert und »Natürlich frisch!«.

Unsere Mensen versorgen dich mittags mit warmem Essen – ob mit Fleisch, vegetarisch oder vegan. Da ist für alle was dabei.

In unseren Cafeterien gibt es belegte Brötchen, Salate, Süßwaren, Kaffee & Co.



Mittag

Beim Mittagessen hast du die Wahl. Vier Menülinien stehen für abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.



Veggie & Vegan

Mit »Veggie & Vegan« kannst du dich täglich vegetarisch oder vegan ernähren. Die Menülinie bietet eine große Auswahl an hausgemachten, frischen Pfannen, unter anderem mit Gemüse, Tofu, Käse oder Hülsenfrüchten. Aber auch beliebte Fertigprodukte wie der gebackene Camembert oder Fleischersatzprodukte wie Bratlinge und Würstchen auf pflanzlicher Basis sind im Angebot.



Fleisch & Meer

Auch auf Fleisch und Fisch muss niemand bei uns verzichten. Mit »Fleisch & Meer« bieten wir komplette Fleisch- und Fischgerichte mit Gemüse- und Sättigungsbeilage an. Fertigprodukte werden hier nur sehr selten eingesetzt.



Pasta & Friends

Nudelliebhaber*innen kommen mit unserer Menülinie »Pasta & Friends« voll auf ihre Kosten. Ob hausgemachte Pasta in Vollkorn oder Dinkel, hausgemachte Spätzle oder Gnocchi in verschiedenen Kräutervariationen – hier ist für alle was dabei.

Gesund & Munter

Damit du fit und energiegeladen durch deine Studi-Woche kommst, achten wir darauf, möglichst häufig ausgewogene Gerichte anzubieten, die keinerlei hochverarbeitete Lebensmittel oder Fertigprodukte beinhalten und maximal 800 Kalorien haben. Achte einfach auf die Kennzeichnung »Gesund & Munter« auf dem Speiseplan.



Und sonst?

Du kannst dir noch einen Tagessalat bei »Querbeet« aussuchen oder dir selbst an der Salatbar etwas zusammenstellen.

Lust auf ein Dessert? Das gibt es täglich in unserer »Süßen Ecke«.

Oder doch lieber Schnitzel, Pizza, Currywurst oder Bowls? All das gibt es täglich im Wechsel bei den »Evergreens«.



Selbstgemachte Pasta

Nur ein Highlight von vielen: Wir stellen alle Nudeln selber her und bringen sie immer frisch auf den Tisch!



Schon beim Essen was fürs Klima tun? Kein Problem - mit unserem KlimaTeller! Regelmäßig findest du den KlimaTeller auf dem Speiseplan. Entscheidest du dich dafür, sparst du 50 Prozent CO₂ ein – im Vergleich mit einem durchschnittlichen Gericht. Achte auf die Auszeichnung vor Ort.



Alle Adressen, Öffnungszeiten und Speisepläne:
www.studentenwerk-hannover.de/essen/mensen-und-cafes

Nachhaltigkeit

Umwelt und Nachhaltigkeit sind uns wichtig. Deswegen

- produzieren wir Essen selbst aus überwiegend frischen Zutaten
- greifen wir wo wir können auf regionale Anbieter zurück (Unser frisches Fleisch beziehen wir zum Beispiel ausschließlich vom regionalen Schlachter.)
- ist 60 Prozent unseres Mensaangebots inzwischen vegan oder vegetarisch
- bieten wir täglich den KlimaTeller an
- gibt es bei uns Hafermilch als Alternative für Kaffee und Kaffeespezialitäten
- vermeiden wir Lebensmittelabfälle so gut es geht
- gibt es Essen und Heißgetränke to go bei uns fast ausschließlich in Mehrweg-Pfand-Behältern
- bieten wir unsere Brötchen ausschließlich unverpackt an



Mehr zum Thema Nachhaltigkeit:



www.studentenwerk-hannover.de/essen/nachhaltigkeit

Bargeldlos bezahlen

Bezahlt wird in unseren Mensen und Cafeterien in der Regel mit Karte, und zwar mit der Hochschulchipkarte. Guthaben kannst du ganz einfach aufladen: an den EC- oder Bargeld-Auwertern oder (in Cafeterien, wo es keine gibt) direkt an der Kasse.

Wer keine Hochschulchipkarte mit Bezahlungsfunktion hat, holt sich einfach eine kostenlose Mensacard oder zahlt mit Smartphone, EC- oder Kreditkarte.

Mehr zum bargeldlosen Bezahlen steht auf: www.studentenwerk-hannover.de/essen/mensa-faq



Studi|Futter-App

Mit unserer Studi|Futter-App kannst du auf einen Blick sehen, was bei uns auf dem Speiseplan steht. Wähle dazu einfach deine Lieblingsmensa aus, und ob du Studi, Bedienstete*r oder Gast bist.

Die App »Studi|Futter« kann – natürlich kostenlos – im App Store und bei Google Play heruntergeladen werden.



Hochschulgastronomie



www.studentenwerk-hannover.de/essen/

hochschulgastronomie@studentenwerk-hannover.de

☎ (05 11) 76-88 034



Mehrweg statt Einweg

Wir setzen im Außer-Haus-Geschäft in unseren Mensen und Cafeterien auf Mehrweg-Pfandlösungen. Ob der Hannoccino für Heißgetränke, die Mehrwegschalen für das Mittagessen to go, oder die neue Mehrweglösung für unsere herzhaften Salate und süßen Cups. Einweg ist bei uns bald Geschichte!



Soziales und Internationales:
Hilfen rund ums Studium

Beratung & Unterstützung

Du studierst oder willst bald studieren und hast finanzielle oder persönliche Probleme? Frag uns!

Unsere Sozialberatung

Wir beraten dich schnell, direkt und kostenlos und sind in schwierigen Phasen deines Studiums für dich da. Mit uns kannst du vertrauliche Gespräche führen.

Wir beraten zum Beispiel zu den Themen

- € Finanzierungsmöglichkeiten (neben BAföG), Darlehen und Kredite
- 🔧 Jobben und Sozialversicherung
- ⊕ Krankenversicherung
- 🏠 Rundfunkbeitragsbefreiung, Bürgergeld, Wohngeld, Kindergeld etc.
- € Soziale Absicherung zwischen Studium und Beruf
- 🌐 Probleme internationaler Studierender
- 👨👩👧👦 Studieren mit Kind (→ Seite 25)
- ♿ Studieren mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (→ Seite 33)

Wir unterstützen dich auch in individuellen Konfliktsituationen und beraten zu allen anderen sozialen Fragen rund ums Studium.

www.studentenwerk-hannover.de/beratung/sozialberatung

Andere Beratungsstellen

Da ist nicht dein Anliegen dabei? In deinem Hochschulumfeld gibt es natürlich noch viele weitere Beratungsangebote, die du wahrnehmen kannst.

Ob die Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende (ptb), die Beratungsangebote der ASten zu verschiedenen Themen oder die Studienberatungen der Hochschulen – hier bekommst du ebenfalls Unterstützung.

Schau gleich mal nach:
www.studentenwerk-hannover.de/beratung/weitere-beratungsstellen

TIPP



Mit Hilfe ist immer besser als ohne! Nimm Beratungsangebote wahr, wenn du mal nicht weiterweißt!

Sozialberatung



www.studentenwerk-hannover.de/beratung/sozialberatung

soziales@studentenwerk-hannover.de

- ☎ (05 11) 76-88 919
- ☎ (05 11) 76-88 922
- ☎ (05 11) 76-88 935
- ☎ (05 11) 76-88 928



Welcome to Hanover!

Internationale Studierende

Du kommst aus dem Ausland und bist zum Studieren in Deutschland?

Bevor du dein Studium aufnehmen kannst, musst du ein paar Formalitäten erledigen.

Damit das für dich einfacher ist, haben wir dir »step by step« zusammengestellt, was in welcher Reihenfolge zu tun ist.

Ankommen in 6 Schritten

- 1 Melde dich bei der Ausländerbehörde / beim Einwohnermeldeamt an
- 2 Eröffne ein Girokonto
- 3 Überweise deinen Semesterbeitrag
- 4 Schließe eine Krankenversicherung ab
- 5 Schreibe dich bei deiner Hochschule ein (und vergiss deine Unterlagen nicht)
- 6 Beantrage eine Aufenthaltserlaubnis

Die sechs Schritte haben wir ausführlich auf unserer Website erklärt:

www.studentenwerk-hannover.de/erste-schritte-in-deutschland

Beratung und Unterstützung

Du hast Fragen zu den Formalitäten und zum Studienbeginn?

Da hilft dir das **Akademische Auslandsamt** oder **Internationale Büro** deiner Hochschule gerne weiter.

Die Links findest du ebenfalls auf: www.studentenwerk-hannover.de/erste-schritte-in-deutschland



Im Bereich »Internationale Studierende« unserer Website findest du außerdem weiterführende Informationen:

www.studentenwerk-hannover.de/internationale-studierende

TIPP



Du bist neu im Wohnhaus und suchst Anschluss? Wende dich an unsere **Wohnhaustutor*innen** (→ Seite 14)!

Hilfen für studentische Eltern

Studieren mit Kind

Etwa acht Prozent der Studierenden versorgen und betreuen neben dem Studium ihre Kinder. Gehörst du dazu?

Dann weißt du aus Erfahrung, dass Studium, Kinderbetreuung und die Frage nach der Sicherung des Lebensunterhaltes studentische Eltern vor besondere Herausforderungen stellen. Wir sind dafür da, um euch dabei zu unterstützen.

Welche Leistungen stehen dir zu? Wo kannst du finanzielle Unterstützung erhalten? Was gibt es rechtlich zu beachten?

Dazu haben wir jede Menge Infos auf unserer Website zusammengestellt.

Wenn noch Fragen offenbleiben: Unsere **Sozialberatung** (→ Seite 20) unterstützt studentische Eltern bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Sorgen

Betreuung der Kleinen

Wer betreut mein Kind während der Vorlesungen? Wie bekomme ich einen Betreuungsplatz, und gibt es auch Kitas in Hochschulnähe? Welche Kosten sind damit verbunden? Gibt es Unterstützung bei der Finanzierung? Auch diese Fragen beantworten wir auf unserer Website:



www.studentenwerk-hannover.de/beratung/studierenmitkind

TIPP: Notfallbetreuung Fluxx

Die Kinderbetreuung fällt aus? Da hilft das Notfallangebot der Stadt Hannover »Fluxx« weiter. Für studentische Eltern noch günstiger!



TIPP: MensaCard Kids

Kinder studentischer Eltern im Alter von zehn Monaten und zwölf Jahren essen kostenlos in unseren Mensen!

Hilfe bei Beeinträchtigungen

Studieren mit Behinderung

Unbeschwert studieren ist schön, aber leider nicht immer möglich. Für einige Studierende ist der Alltag eine besondere Herausforderung.

Viele Studierende müssen ihr Studium mit und trotz körperlicher oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen meistern. Gehörst du dazu?

Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

... sind Studierende mit Beeinträchtigungen

-  ihrer Mobilität
-  ihres Sehens
-  ihres Hörens
-  ihres Sprechens

aber auch Studierende mit

-  psychischen Erkrankungen (z. B. Essstörungen, Depressionen)
-  chronischen Krankheiten (z. B. Rheuma, Morbus Crohn oder Diabetes)
-  Legasthenie und anderen Teilleistungsstörungen

TIPP



Das »Buddy-Projekt« beim Hochschulsport macht Sportangebote auch für Studis mit Behinderung möglich!

www.studentenwerk-hannover.de/buddy-projekt

In unserer **Sozialberatung** (→ Seite 20) informieren wir Studierende mit Behinderung über finanzielle und materielle Unterstützung, und wir beraten zu Strategien, wie sie ihr Studium (noch) besser meistern können.

Wohnen beim Studentenwerk

In verschiedenen Wohnhäusern haben wir barrierefreie oder sogar rollstuhlgerechte Zimmer. Studierende mit Behinderung werden bei der Vergabe der Zimmer bevorzugt. Mehr dazu findest du auf unseren Wohnhausseiten:

www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnaeuser

Beratung und Unterstützung

Weitere Kontakte an den Hochschulen haben wir hier zusammengestellt:



www.studentenwerk-hannover.de/beratung/studieren-mit-behinderung

Kultur und Freizeit

Campus- Leben

An den Hochschulen in Hannover gibt es viel zu entdecken.

Bist du neu in der Stadt? Nutze die vielfältigen Events von ASten und Fachschaften. Deine Mitstudis stellen richtig was auf die Beine. Unterstütze sie und mach mit. Dabei kannst du schnell neue Leute kennenlernen. So lebst du dich viel schneller ein und kommst besser an.

Ob Sommerfeste, Kneipentouren, Hörsaalkino oder digitale Party – da ist bestimmt auch was für dich dabei!

Links zu studentischen Kulturgruppen gibt's auf: www.studentenwerk-hannover.de/cam/kultur

TIPP



Ihr wollt selbst was auf die Beine stellen? Kultur ist voll euer Ding? Dann können wir euch vielleicht unterstützen: Das **Studentenwerk fördert studentische Kulturgruppen** mit Zuschüssen.

Mehr auf:
www.studentenwerk-hannover.de/cam/kultur

HANNOVER entdecken?

www.visit-hannover.com



Sportlich unterwegs?

Der **Hochschulsport** hält dich fit. Über 700 Sportkurse finden pro Semester statt, von B wie Basketball bis Z wie Zumba. Da ist bestimmt auch für dich das Passende dabei. Keine Lust auf Kurse? Dann ist das Fitness-Studio **CAMPUSFit** oder die Kletterhalle **KletterCAMPUS** vielleicht was für dich!

www.hochschulsport-hannover.de

Theaterflatrate

Gute Nachrichten für studierende Theaterfans fast aller hannoverschen Hochschulen: Ihr könnt kostenlos ins Theater gehen, weil ihr mit eurem Semesterbeitrag schon eine Flatrate bezahlt habt:

staatstheater-hannover.de/de_DE/theaterflatrate

☑ Checkliste für deinen Studienstart

Du hast dich für ein Studium entschieden und weißt, was du wo studieren willst? Super!
Jetzt gibt es aber noch viele Fragen rund ums Studium zu klären.
Unsere Checkliste hilft dir dabei, nichts Wichtiges zu vergessen.

Mach einen Plan!

April bis Juni

Welche Möglichkeiten hast du, dein Studium zu finanzieren?

- BAföG
- Unterstützung von deinen Eltern
- Nebenjob
- Stipendium

Wie willst du wohnen?

- Allein
- In einer WG
- Mit Freunden
- Bei den Eltern

Wo findest du passende Wohnungsangebote?

- Bei deinem Studentenwerk
- WG-Gesucht.de
- Zeitung

Wichtig: Für einen Platz in einem unserer Wohnhäuser haben wir lange Wartelisten. Melde dich früh genug bei uns an! Die Anmeldung ist unverbindlich und kostenlos.

Jetzt geht's ans Eingemachte!

Juli bis Oktober

Musst bzw. kannst du jobben?

- Hast du Zeit für einen Nebenjob? Wenn ja, wie viel?

Was für einen Job möchtest du?

- Einen 520-Euro-Job
- Einen Job als studentische Hilfskraft
- Nur in der vorlesungsfreien Zeit arbeiten
- Etwas anderes arbeiten

- Stell deinen BAföG-Antrag.
- Informier dich: Brauchst du eine eigene Kranken-, Haftpflicht- und/oder Hausratversicherung?
- Such dir einen Job.
- Bewirb dich um ein Stipendium.
- Organisiere deinen Umzug.
- Melde deinen neuen Wohnsitz an.
- Melde den Rundfunkbeitrag an. (Tipp: Du bekommst BAföG? Dann kannst du dich befreien lassen!)
- Besuch die Mensa.
- Lad dir Geld auf deine Hochschulchipkarte oder besorge dir eine Mensacard.
- Folge uns auf Social Media und bleib auf dem Laufenden.

Studentenwerk auf einen Blick

📍 Geschäftsstelle / Verwaltung

▶ Sekretariat

Jägerstraße 5

☎ (05 11) 76-88 022

info@studentenwerk-hannover.de

🏠 Studentisches Wohnen

▶ Wohnhausverwaltung



Jägerstraße 5

☎ (05 11) 76-88 048 | -88 029 | -88 972

wohnen@studentenwerk-hannover.de



▶ Zu den Wohnhäusern

🍷 Soziales und Internationales

▶ Sozialberatung



Lodyweg 1 C

☎ (05 11) 76-88 919 | -88 922 | -88 935 | -88 928

soziales@studentenwerk-hannover.de

▶ Kulturförderung

Lodyweg 1 C

☎ (05 11) 76-88 930 | -88 925

soziales@studentenwerk-hannover.de

€ Ausbildungsförderung

▶ BAföG-Abteilung



Callinstraße 30 A

☎ (05 11) 76-88 126

stw.hannover@bafoeg-niedersachsen.de



▶ Deine BAföG-Ansprechpartner*innen

🍴 Mensen und Cafeterien

▶ Sekretariat



Callinstraße 23

☎ (05 11) 76-88 034

mensen@studentenwerk-hannover.de



▶ zu den Speiseplänen

Redaktion

Miriam Riemann
Mareike Heger

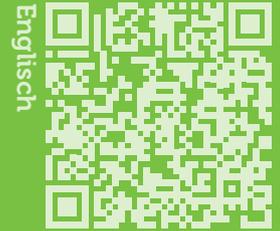
Fotos

Camilla Ackermann
Jan Eric Euler / DSW
Nico Herzog
Marlene Obst
Martin Rohrmann
Sigurd Steinprinz
Studentenwerk Hannover
Pexels
pixabay.com

Gestaltung

Mareike Heger

August 2023



Guten
Start!

www.studentenwerk-hannover.de

