



Kontaktbeschränkungen, Quarantäne, finanzielle Probleme, Angst vor Ansteckung – die Auswirkungen des Corona-Virus stellen eine große psychische Belastung dar. Aber wer hilft, wenn einem alles zu viel wird?

Auf dem Laufenden bleiben

Auf unserer Website findet ihr Informationen, die euch in der Pandemie weiterhelfen können. Wir geben Tipps, wie ihr alleine zurechtkommt, wo und wie ihr eure Miete zahlt, wie ihr an Geld kommt, wenn euer Job weg ist, und vieles mehr.

www.studentenwerk-hannover.de

Sozialberatung des Studentenwerks

Unsere Sozialberatung unterstützt euch individuell bei Fragen zur Studienfinanzierung, und sie gibt Tipps für die Jobsuche und für Ermäßigungen.

Ansprechpartnerinnen:

Karen Tepel  (05 11) 76-88 919

Ina Klyk  (05 11) 76-88 922

Dorothea Tschepke  (05 11) 76-88 935

soziales@studentenwerk-hannover.de

Walk and Talk

Möchtet ihr euch einfach mal mit jemanden über die belastende Situation austauschen? Dann verabredet euch mit eurer Tutorin / eurem Tutor zu einem Spaziergang. Die Kontaktdaten der Tutorinnen und Tutoren findet ihr am schwarzen Brett in eurem Wohnhaus oder auf unserer Website.

Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende (ptb)

Die ptb unterstützt alle Studierenden der Hochschulen Hannovers bei Problemen, Fragen und Konflikten im psychischen Bereich. Dazu gehören:

- Einsamkeit
- Psychosomatische Beschwerden
- Depressive Phasen
- Schwierigkeiten im Studium
- Orientierungsprobleme
- Beziehungsprobleme

Im Moore 13, 30167 Hannover

Terminvereinbarung:

 (05 11) 7 62-37 99

info@ptb.uni-hannover.de

www.ptb.uni-hannover.de



Contact restrictions, quarantine, financial problems, fear of infection – the effects of the corona virus are a major psychological burden. But who will help when everything just gets too much?

Stay updated

On our website you'll find information that can help you in regard to the pandemic. We give tips on how to get along by yourself, where and how to pay your rent, how to get money when your job is gone and much more.

www.studentenwerk-hannover.de

Social Advice Centre of the Studentenwerk

Our Social Advice Centre supports you individually if you have questions about how to finance your studies, and it gives tips for finding a job and for discounts.

Contact partners:

Karen Tepel  (05 11) 76-88 919

Ina Klyk  (05 11) 76-88 922

Dorothea Tschepke  (05 11) 76-88 935

soziales@studentenwerk-hannover.de

Walk and Talk

Would you simply like to talk to someone about the stressful situation? Just arrange to go for a walk with the international tutor of your student house. You can find the tutors' contact details on the notice board at your student house or on our website.

Centre for Psychological Counselling (ptb)

ptb supports all students of the Hanover universities in regard to problems, questions and conflicts on a mental level.

This includes:

- Loneliness
- Psychosomatic complaints
- Depressive phases
- Difficulties with studies
- Orientation problems
- Relationship problems

Im Moore 13, 30167 Hannover

Appointment:

 (05 11) 7 62-37 99

info@ptb.uni-hannover.de

www.ptb.uni-hannover.de